

فاعلية برنامج إرشادي تدريبي في خفض السلوك الانسحابي وتنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى عينة من الأطفال الذائبيين

أمانى أحمد صابر

الملخص

الهدف: التحقق من فاعلية برنامج إرشادي تدريبي في خفض السلوك الانسحابي وتنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى عينة من الأطفال الذائبيين.
المنهج: اعتمدت الدراسة على المنهج شبه التجريبي.

العينة: تكونت عينة الدراسة من ٢٠ طفل وطفلة من الأطفال الذائبيين الملحقين بجمعية بيئي لنوى الاحتياجات الخاصة بمحافظة القاهرة ممن تتراوح أعمارهم الزمنية ما بين (٣-٧) سنوات ونسبة ذكائهم لا تقل عن ٧٠ درجة، والذين يعانون من سلوك انسحابي وقصور في المهارات الاجتماعية، وقد تم تقسيم افراد العينة الى مجموعتين مجموعة تجريبية ومجموعة ضابطة حيث تكونت كل مجموعة من ١٠ أطفال متجانسين من حيث العمر الزمني ومستوى الذكاء والمستوى الاجتماعي الاقتصادي ومستوى المهارات الاجتماعية.

الأدوات: تكونت من مقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة (إعداد عبدالعزيز الشخص، ٢٠٠٦)، مقياس السلوك الانسحابي ومقياس تقدير المهارات الاجتماعية والبرنامج الإرشادي التدريبي (إعداد الباحثة).

النتائج: أشارت نتائج الدراسة الى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين أطفال المجموعتين التجريبية والضابطة على مقياسي المهارات الاجتماعية والسلوك الانسحابي قبل وبعد تطبيق البرنامج لصالح أطفال المجموعة التجريبية، مما يدل على فاعلية البرنامج الإرشادي التدريبي في اكساب الأطفال السلوكيات الإيجابية وخفض السلوك الانسحابي وتنمية بعض المهارات الاجتماعية، كما أشارت النتائج الى استمرارية اثر البرنامج في تحسين المهارات التي اكتسبها أطفال المجموعة التجريبية بعد فترة المتابعة.

The effectiveness of instruction training program

for reducing withdrawal behavior and development some of social skills for a sample of autistic children

Aim: Constructing And Applying Instruction Training Program For Reducing Withdrawal Behavior And development some social skills for A Sample of Autistic Children.

Approach: The study relied on semi-empirical approach.

Sample: Sample Group Consists of (20) Autistic Children With The Highest Scores on Withdrawal Behavior And lack of social skills, Whose Age Span In (4-7) years old, Distributed Equally on Two Groups; Experimental And Control Groups; Each Including 10 Autistic Children.

Tools: The measure of socio-economic level of the family (Setup Abd El Aziz El Sayed Alshakhs, 2006) and The Withdrawal Behavior Scale, Social skills scale and the Instruction Training Program (Setup researcher).

Results: The results showed that There are significant differences between the children of the two groups of experimental and control on both scales, Social skills and Withdrawal Behavior before and after implementing the Instruction Training Program for the autistic children toward of the experimental group, Which indicates The effectiveness of Instruction Training Program for Giving children positive behaviors and Reducing Withdrawal Behavior And development some social skills, and The results also indicated that the continuity of the program's impact in improving the skills acquired by the children of the experimental group after the follow-up period.

تعد الذاتوية من أكثر الإعاقات النمائية غموضاً لعدم الوصول إلى أسبابها الحقيقية على وجه التحديد، فهي حالة تتسم بمجموعة أعراض يغلب عليها انشغال الطفل بذاته وتمركزه حول نفسه وانسحابه من أي تفاعلات وعلاقات اجتماعية، بالإضافة إلى عجز مهاراته الاجتماعية وقصور تواصله اللفظي والاجتماعي مما يحول بينه وبين المحيطين. ولذلك فقد أصبح الاهتمام باضطراب الذاتوية ضرورة ملحة بسبب ازدياد معدل انتشاره على مستوى العالم، فقد نشرت الجمعية الأمريكية للتوحد Autism Society of America عام ١٩٩٩ إحصائية تدين معدل انتشار هذا الاضطراب بحوالي (٤-٥) حالات لكل عشرة آلاف ولادة. (عادل عبده، ٢٠٠٢).

وتؤكد العديد من البحوث والدراسات على قصور المهارات الاجتماعية لدى الأطفال الذاتويين وإنسحابهم من أي تفاعلات وعلاقات اجتماعية، بالإضافة إلى الكثير من المشكلات السلوكية والانفعالية مثل دراسة كوفييد (1991) CoeDavid، كاميس وآخرون (1992) Kemp, et. al، شيري بروفيكال (2004) Provençal, S. وذلك يولي المعالجون المعاصرون اهتماماً خاصاً بالبرامج الإرشادية والتدريبية والتي من شأنها تدريب الأطفال الذاتويين على اكتساب المهارات الاجتماعية وخفض سلوكهم الانسحابي، ومن ثم تنمية قدرتهم على تبادل الأحاديث والتفاعل مع الأطفال الآخرين وممارسة بعض المهارات الاجتماعية الضرورية لتكوين صلات وعلاقات اجتماعية ممتدة وطويلة المدى. (عبدالستار إبراهيم وآخرون، ١٩٩٣: ١١١)

وفي ضوء ما سبق فإن نجاح الأطفال الذاتويين في اكتساب المهارات الاجتماعية يساعد على خفض سلوكهم الانسحابي، كما أنه يزيد من قدراتهم على إقامة العلاقات والتفاعلات الاجتماعية الناجحة والسليمة والانتماء مع جماعات الأقران والاقتراب من عالم الكبار في طمأنينة وثقة، مما يؤدي إلى المزيد من التقدم في اكتساب الخبرات الاجتماعية وتحقيق النمو الاجتماعي بصورة سليمة. (محمد السيد عبدالرحمن، ١٩٩٨: ١-٢)

مشكلة الدراسة:

يعاني الطفل الذاتوي منذ الشهور الأولى من عمره وحتى سن الثالثة تقريباً من قصور كفي في التفاعل الاجتماعي ويظهر ذلك بوضوح في نقص الوعي بالآخرين تماماً والانسحاب والفتل في الاستجابة للإثارة الخارجية، وتجنب الاتصال بالعين والوجه وكراهية العواطف وعدم تمييزها، والبعد عن التلامس الجسدي والضيق من العناق، وغياب الابتسام ورفض التليل والتقبل وفقدان الاستجابة العاطفية لمبادرات الآخرين. ووفقاً لكل هذه الخصائص التي يصف بها الأطفال الذاتويين فإن المشكلات التي تواجههم تكمن بالدرجة الأولى في كيفية التواصل معهم والعمل على تنمية مهاراتهم الاجتماعية وتعديل الأنماط السلوكية التي يتسمون بها والتي تتمركز في السلوك الانسحابي حتى يتمكنوا من التوافق مع الآخرين والانتماء في العالم المحيط بهم وتحقيق القدر المناسب من المشاركة الإيجابية.

وعلى ذلك فإن الدراسة الحالية تفت على أكثر جوانب القصور وضوحاً في هذا الاضطراب وهو الجانب الاجتماعي، فالطفل الذاتوي من خلال البرامج الإرشادية الموجهة يمكن أن ينخفض سلوكه الانسحابي ويصبح أكثر مشاركة وإيجابية. ومن هنا تتحدد مشكلة الدراسة في التساؤل التالي ما مدى فاعلية برنامج إرشادي تدريبي في خفض السلوك الانسحابي وتنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى عينة من الأطفال الذاتويين؟

هدف الدراسة:

التحقق من فاعلية برنامج إرشادي تدريبي في خفض السلوك الانسحابي وتنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى عينة من الأطفال الذاتويين.

أهمية الدراسة:

١. الأهمية النظرية: تتضح في إلقاء الضوء على الأطفال الذاتويين كقوة خاصة تعاني من السلوك الانسحابي والذي ينتج عنه قصور في مهاراتهم الاجتماعية مما يجعلهم غير قادرين على الدخول في علاقات وتفاعلات مشبعة مع الآخرين المحيطين بهم سواء في المنزل أو المدرسة أو المجتمع بصفة عامة، وهو الأمر الذي يجعلهم في حاجة ماسة إلى التدخل من خلال البرامج الإرشادية والتدريبية من أجل إكسابهم السلوك الاجتماعي السوي.

٢. الأهمية التطبيقية: تتضح في إمكانية خفض السلوك الانسحابي لدى الأطفال الذاتويين

وتتمية مهاراتهم الاجتماعية من خلال بعض الفنيات السلوكية التي يمكن أن تؤثر بشكل فعال في إكسابهم سلوكيات إيجابية نحو ذواتهم ونحو الآخرين مما يساعدهم على النمو النفسي والاجتماعي السوي.

مظاهر الدراسة:

١٢ البرنامج الإرشادي: يقصد بالبرنامج في الدراسة الحالية خطة منظمة تقوم على أسس علمية تتضمن مجموعة من الخبرات المنظمة والمحددة بجدول زمني معين تهدف إلى خفض السلوك الانسحابي وتنمية المهارات الاجتماعية لدى عينة من الأطفال الذاتويين باستخدام بعض الفنيات السلوكية.

١٣ السلوك الانسحابي: يتمثل في نزعة الطفل للوحدة ومزاولة المهام والأنشطة انفرادياً وفي تجنبه الاندماج مع الآخرين أو التحدث معهم أو مشاركتهم في الأنشطة، والإحجام عن السعي لمساعدة الأقران وعدم المقدرة على الإفصاح بمعلومات عن ذاته. (صفية محمد محمود، ١٩٩٧: ١٠)

ويضيف عادل عبده محمد (٢٠٠١) إلى ما سبق أن السلوك الانسحابي هو سلوك لا توافقي يعني تحرك الطفل بعيداً عن الآخرين وانغزاله عنهم وانغلاقه على ذاته وعدم رغبته في إقامة علاقات أو صداقات تربطه بهم أو تجعله يندمج معهم واجتنباه للمواقف الاجتماعية التي تجمعهم بهم وابتعاده عنها. (عادل عبده محمد، ٢٠٠١: ٥٣) وأخيراً تُعرّف الباحثة إجرائياً بأنه "من أبرز السلوكيات المضطربة لدى الأطفال الذاتويين، فهو يشير إلى نقص القدرة على التأثير في الآخرين وعدم الاهتمام بإقامة علاقات وتفاعلات مع الآخرين، فهو سلوك غير توافقي يقصد به انصراف الطفل بعيداً عن الآخرين وانغزاله عنهم وانغلاقه على ذاته وعدم رغبته في إقامة علاقات أو صداقات تربطه بهم أو تجعله يندمج معهم واجتنباه للمواقف الاجتماعية التي تجمعهم بهم وابتعاده عنهم".

١٤ المهارات الاجتماعية: هي مجموعة من الأنماط السلوكية التي تصدر من العاملين والعاملات كاستجابات إيجابية تفاعلية تظهر من خلال أداء أدوارهم المتعددة في البيئة الخارجية، وتتناسب مع طبيعة المواقف الاجتماعية التي يتعرضون لها وتتفق مع القيم والمعايير الاجتماعية للمجتمع. (على عبدالسلام، ٢٠٠١: ٥٣)

ويعرفها عادل عبده وسليمان محمد (٢٠٠٥) بأنها "مجموعة الاستجابات والأنماط السلوكية الهادفة اللفظية وغير اللفظية التي تصدر عن الطفل والتي تتضمن المبادرة بالتفاعل الاجتماعي مع الآخرين، والتعاون معهم، ومشاركتهم فيما يقومون به من أنشطة وألعاب ومهام مختلفة وتكوين علاقات اجتماعية إيجابية وصداقات معهم، والتعبير عن المشاعر والانفعالات والاتجاهات نحوهم، وإتباع القواعد والتعليمات والقدرة على مواجهة وحل المشكلات الاجتماعية المختلفة". (عادل عبده وسليمان محمد، ٢٠٠٥: ٤٠٩)

وتُعرفها الباحثة إجرائياً بأنها "عادات وسلوكيات ذات قبول اجتماعي يمكن إكسابها للطفل الذاتوي بالتدريب، ومن خلالها يتمكن الطفل من المشاركة والتفاعل مع الآخرين".

١٥ الذاتوية: تُعرف بأنها "اضطراب نمائي ينتج عنه قصور في كل من التفاعل الاجتماعي، التواصل، الإدراك، الاهتمامات والأنشطة، بالإضافة إلى التأخر في النمو المعرفي والانفعالي، ويكون ذلك مصحوباً بسلوكيات نمطية غير مقبولة اجتماعياً، ويحدث ذلك قبل عمر ٣ سنوات بنسبة أكبر بين الذكور عن الإناث (٤: ١)". (رأفت خطاب، ٢٠٠٥: ٥)

وتشير ماري وآخرون (2006) Gomot, Marie, et al إلى الذاتوية بأنها "اضطراب ناتج عن خلل في وظائف المخ يتضمن ضعف في التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى تكرار الحركات ومقاومة التغيير". (Gomot, Marie, et al, 2006: 475)

وتتفق الباحثة مع عبدالرحمن العيسوي (٢٠٠٥) في أن الطفل الذاتوي هو "طفل شديد الانسحاب عن العالم الذي يعيش في وسطه وقد يجلس الساعات الطويلة يلعب في أصابعه، ويذهب لعالم الخيال، ويظهر الانسحاب على هؤلاء الأطفال منذ بداية حياتهم والاستغراق في الذات وصعوبة التواصل معهم وعدم القدرة على إقامة علاقات مع الآخرين". (عبدالرحمن العيسوي، ٢٠٠٥: ٨٧)

دراسات سابقة:

١٦ دراسات تناولت المهارات الاجتماعية لدى الأطفال الذاتويين:

١. دراسة سبيرر محمود أمين (٢٠٠٢)، كان الهدف إعداد برنامج لتنمية المهارات

عبدالعزيز الشخص، ٢٠٠٦)، مقياس التفاعل الاجتماعي ومقياس التواصل اللفظي والبرنامج التدريبي المستخدم (إعداد الباحث)، وأكدت الدراسة على نجاح البرنامج التدريبي باستخدام أنشطة اللعب وفنيات الاتجاه السلوكي في تنمية مهارات التفاعل الاجتماعي والتواصل اللفظي لدى الأطفال الذواتيين، كما أشارت النتائج إلى استمرار أثر فاعلية البرنامج التدريبي باستخدام أنشطة اللعب في تنمية مهارات التفاعل الاجتماعي والتواصل اللفظي المستخدم لدى أعضاء المجموعة التجريبية بعد انتهاء فترة المتابعة والتي قدرت بـ ٤٥ يوماً.

٢ دراسات تناولت السلوك الإنسحابي لدى الأطفال الذواتيين:

١. دراسة بريان وجاست (2000) Bryan & Gast، كان الهدف تقييم فعالية أسلوب التوجيه المترج في تعليم الأطفال الذواتيين إتباع المهام طبقاً لجدول السلوك بغرض تحسين مهاراتهم الاجتماعية والحد من سلوكهم الإنسحابي، وتكونت العينة من ٤ أطفال ذواتيين ممن تتراوح أعمارهم ما بين (٧-٨) سنوات، واستخدمت الملاحظة المباشرة، وتسجيل أداء الأفراد على الأنشطة في استمارات تقييم خاصة، بالإضافة إلى برنامج يعتمد على التدريب على جداول النشاط المصورة، مع الاستعانة ببعض الفنيات مثل التوجيه اليدوي المترج والنمذجة والتغذية الراجعة، وأشارت إلى أن أداء الأطفال ارتفع إلى مستويات معيارية بعد التدريب على التوجيه المترج وإتباع جداول النشاط، مما أدى ذلك إلى تراجع سلوكهم الإنسحابي الذي بدأ في المبادرة الاجتماعية والاشتراك في الأنشطة المختلفة، وبالتالي تحسن في كفاءتهم وأدائهم.
٢. دراسة أميرة طه بخش (٢٠٠١)، كان الهدف تشخيص ومقارنة الأداء الفارق للسلوك الإنسحابي لدى كلا من الأطفال الذواتيين والمعاقين عقلياً، وتكونت العينة من ١٢ طفل ذواتي ممن تتراوح أعمارهم ما بين (٨-١٤) سنة ونسبة ذكائهم من (٥٤-٦٨) درجة، واستخدمت الدراسة لوحة جودارد لقياس الذكاء، مقياس الطفل التوحدي (إعداد عادل عبدالله، ٢٠٠١) ومقياس السلوك الإنسحابي للأطفال، وأشارت إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين سلوك المجموعتين في الانسحاب من المواقف والتفاعلات الاجتماعية لصالح الأطفال الذواتيين.
٣. دراسة جليان وآخرون (2007) Giuliana Galli Carminat, et al.، كان الهدف تقييم تأثيرات برنامج تدريبي على السلوك الإنسحابي لدى الأطفال الذواتيين والمعاقين عقلياً المقيمين في المدارس الداخلية، وذلك من خلال تنمية المهارات والكفاءة الاجتماعية لديهم وتدريبهم على التفاعل الاجتماعي مع الأقران باستخدام أساليب التعلم النشط، تكونت العينة من مجموعة من الأطفال الذواتيين ومجموعة من الأطفال المعاقين عقلياً المقيمين في المدارس الداخلية، واستخدمت الدراسة تضمنت قائمة السلوكيات الاجتماعية لدى الأفراد المعاقين عقلياً والأطفال الذواتيين والبرنامج والتدريبي القائم على التعلم النشط، وأكدت النتائج على فاعلية استخدام التدخل بالتعلم النشط في تنمية المهارات والكفاءة الاجتماعية لديهم وتدريبهم على التفاعل الاجتماعي مع الأقران.

تقييم على الدراسات السابقة:

١. يتضح لنا تأكيد كثير من الدراسات السابقة على وجود الانسحاب الذي ينعكس بدوره على المهارات الاجتماعية لدى الأطفال الذواتيين، وهو الأمر الذي دعا إلى موضوع الدراسة الحالية وهو تقديم برنامج إرشادي تدريبي لخفض السلوك الإنسحابي وما ينتج عنه من نقص في المهارات الاجتماعية والعلاقات التفاعلية مع الآخرين.
٢. كما يتضح مما سبق فاعلية البرامج التربوية مع الأطفال الذواتيين بما يحقق لهم تحسناً ملحوظاً في علاقاتهم مع الآخرين، وأن زيادة نسبة التكرار في التدريب على المهارات الاجتماعية يؤدي إلى زيادة معدلات التفاعل مع الأطفال المدربين على تلك المهارات، بالإضافة إلى شعور الطفل بالكفاءة الشخصية والاجتماعية والثقة بالنفس وتقدير الذات، مما يؤدي دوراً هاماً في الحفاظ على هذه المهارات الاجتماعية أيضاً.

فروض الدراسة:

١. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الأطفال بالمجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس المهارات الاجتماعية.
٢. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الأطفال بالمجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس السلوك الإنسحابي.
٣. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الأطفال بالمجموعتين

الاجتماعية والمعرفية واللغوية ومهارات مساعدة الذات لدى الطفل الذواتي، وتكونت العينة من ١٠ أطفال ذواتيين تراوحت درجاتهم ما بين (٢٥-٧٥) درجة على مقياس تقييم الطفل الذواتي الذي أعدته الباحثة، كما تراوحت نسبة ذكائهم ما بين (٥٠-٧٠) درجة على مقياس ستانفورد بينية، واستخدمت الدراسة مقياس ستانفورد بينية للذكاء، مقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة (إعداد عبدالعزيز الشخص، ١٩٩٥) ومقياس تقييم الطفل الذواتي (إعداد الباحثة)، وتوصلت الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي وذلك على درجات مقياس درجات تقييم الطفل الذواتي في اتجاه المجموعة التجريبية.

٢. دراسة نشوي عبدالحميد البربري (٢٠٠٤)، كان الهدف التحقق من فاعلية برنامج قائم على التعلم بالنموذج في تنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى طفل الأوتيزم، وتكونت العينة من ٣٠ طفلاً ذواتي ممن تتراوح أعمارهم الزمنية ما بين (٧-١٢) سنة ومستوى ذكائهم ما بين (٥٨-٧٥) درجة، واستخدمت الدراسة مقياس الطفل التوحدي (إعداد عادل عبدالله، ٢٠٠١)، مقياس فينلاندر للنضج الاجتماعي، قائمة تقدير المهارات الاجتماعية واستمارة دراسة حالة لطفل الأوتيزم والبرنامج التدريبي (إعداد الباحثة)، وأسفرت عن تحسن مستوى النضج الاجتماعي بعد التدريب من خلال البرنامج العلاجي.

٣. دراسة كوني شويبا ونج (2006) Connie Shu- YaWrng، كان الهدف توفير معلومات عن سلوكيات اللعب والانتباه المشترك في بيئة طبيعية (فصل تعليمي خاص بالأطفال الذواتيين في مرحلة ما قبل المدرسة)، وتكونت العينة من ٢٧ طفلاً ذواتياً بالمقارنة بمجموعات أخرى من الأطفال المعاقين عقلياً بلغ عددهم ٢٨ طفلاً، وقد تراوحت أعمار الأطفال ما بين (٣-٥) سنوات، حيث تم التجانس بين أطفال المجموعتين من حيث الخصائص الديموجرافية، وقد تم ملاحظة المشتركين في بيئة الفصل لمدة ساعتين تقريباً خلال ثلاثة أيام متفرقة، وقد تم تقييم كل طفل من الأطفال على حدا من حيث المهارات البصرية والحركية ومهارات اللغة التعبيرية والاستقبالية، بالإضافة إلى اللعب والانتباه المشترك، وأشارت إلى أن الأطفال الذواتيين لم يشتركوا في اللعب معظم الوقت كما أن سلوكيات الانتباه المشترك لديهم كانت أقل بالإضافة إلى أنهم لم يظهروا مستويات أفضل للعب الرمزي فهم كانوا أقل في الاستجابات والمبادأة في الانتباه المشترك.

٤. دراسة سحر ربيع أحمد عبدالجود (٢٠٠٩)، كان الهدف تنمية بعض المهارات الاجتماعية من خلال إعداد برنامج تدريبي ومقياس فاعلية هذا البرنامج في خفض سلوك إيذاء الذات لدى الأطفال التوحديين، وتكونت العينة من ١٢ طفلاً ذواتياً ممن تتراوح أعمارهم الزمنية ما بين (٤-٧) سنوات ونسبة ذكائهم ما بين (٧٠-٩٠) درجة ومتماثلين في المستوى الاجتماعي والاقتصادي من الملتحقين بجمعية أولادنا التابعة لوزارة التضامن الاجتماعي بمحافظة بنى سويف، واستخدمت الدراسة اختبار رسم الرجل لجودانف هاريس لقياس الذكاء، مقياس الطفل التوحدي (إعداد عادل عبدالله، ٢٠٠١)، مقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي المطور للأسرة (إعداد محمد بيومي خليل، ٢٠٠٠) ومقياس سلوك إيذاء الذات لدى الطفل الذواتي (إعداد الباحثة)، وتوصلت الدراسة إلى انخفاض سلوك إيذاء الذات لدى الأطفال الذواتيين بعد تطبيق البرنامج التدريبي، كما أكدت النتائج أن نقص المعرفة بأهمية المهارات الاجتماعية قد يكون السبب وراء عدم أو ضعف استخدام الأفراد لها، كما أظهرت النتائج استمرارية أثر البرنامج في تحسين المهارات التي اكتسبها أطفال المجموعة التجريبية.

٥. دراسة خالد لويس (٢٠١١)، كان الهدف إعداد وتطبيق برنامج باستخدام أنشطة اللعب في تنمية التفاعل الاجتماعي والتواصل اللفظي لدى الأطفال الذواتيين، وتكونت العينة من ٢٠ طفل وطفلة من الذواتيين من مدرسة التربية الفكرية قسم التوحد بمحافظة سوهاج والذين لديهم قصور في مهارات التفاعل الاجتماعي والتواصل اللفظي ممن تتراوح أعمارهم الزمنية ما بين (٤-٧) سنوات ونسبة ذكائهم لا تقل عن ٧٠ درجة ذكاء، وقد تم توزيعهم بالتساوي على مجموعتين تجريبية وضابطة، وقد اشتملت كل مجموعة على ١٠ أطفال بالتساوي، واستخدمت الدراسة لوحة جودارد للذكاء، ومقياس تشخيص الذواتية (إعداد عادل عبدالله، ٢٠٠١)، ومقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة (إعداد

معامل صدق يتراوح ما بين (٠,٦ - ١,٠) وهي معاملات مقبولة إحصائياً، أما بالنسبة لصدق الاتساق الداخلي فقد تم حساب معامل ارتباط بيرسون بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه، وبين الدرجة الكلية لكل بعد والدرجة الكلية للمقياس.

٢. ثبات المقياس: تم حساب ثبات المقياس بطريقة ألفا-كرونباخ وطريقة إعادة تطبيق المقياس بفواصل زمنية قدره أسبوعين بين التطبيقين الأول والثاني.

٣ مقياس السلوك الانسحابي (إعداد الباحثة)، حيث تكون المقياس في شكله النهائي من ١٥ عبارة تقيس ثلاثة أبعاد لمستوى السلوك الانسحابي لدى الأطفال الذواتيين وهي (إنعدام الفاعلية- الإبتعاد والتجنب- الخجل)، وكل عبارة لها مجموعة من الدرجات مقسمة كالآتي دالماً (٣)، أحياناً (٢)، نادراً (١)

١. صدق المقياس: استخدمت الباحثة صدق المحكمين وصدق الاتساق الداخلي، حيث تم عرض المقياس في صورته الأولية على مجموعة من الأساتذة المتخصصين في مجال علم النفس والصحة النفسية وتربية الطفل، بلغ عددهم ١٠ وكانت نسبة الاتفاق ما بين (٨٠ - ١٠٠) %، أما بالنسبة لصدق الاتساق الداخلي فقد تم حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه.

٢. ثبات المقياس: تم حساب ثبات المقياس بطريقة ألفا-كرونباخ وطريقة إعادة تطبيق المقياس بفواصل زمنية قدره أسبوعين بين التطبيقين الأول والثاني.

٣ البرنامج الإرشادي التدريبي (إعداد الباحثة)، حيث هدف البرنامج الى خفض السلوك الانسحابي وتنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى الأطفال الذواتيين، وقد اشتمل البرنامج على مجموعة من المهارات الاجتماعية المطلوب إكسابها للطفل الذاتوي والتي تضمنت: مهارات المشاركة، التواصل، الضبط وإتباع القواعد، الاعتماد على النفس ومهارات التعرف على البيئة.

تطبيق البرنامج: تم تطبيق مقياس السلوك الانسحابي والمهارات الاجتماعية قبل تطبيق البرنامج، تم وضع خطة زمنية لتنفيذ البرنامج حيث بلغ عدد جلسات البرنامج ٥٠ جلسة تدريبية لمدة ٩ أسابيع، حيث كل جلسة مدتها ٣٠ دقيقة، ويوضح الجدول التالي ملخص لجلسات البرنامج:

رقم الجلسة	موضوع الجلسة	هدف الجلسة	مدة الجلسة
الأولى	تمهيدية	١. إيجاد جومن الألفة بين الباحثة والأطفال. ٢. أن يتعرف الأطفال على الجلسات والمكان الذي تجري فيه وتوقيتها الزمني. ٣. عرض لمحتوى البرنامج.	٣٠ دقيقة
الثانية- السادسة	المجموعة الخاصة بتربية حواس الطفل لتنمية مهاراته في التعامل مع خامات البيئة	الأنشطة الخاصة بحاسة الأبرصار الأنشطة الخاصة بحاسة اللمس الأنشطة الخاصة بحاسة السمع الأنشطة الخاصة بحاسة التذوق الأنشطة الخاصة بحاسة الشم	٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة
السابعة- الحادية عشرة	مجموعة الجلسات التي تنمي السلوك الإيجابي من حيث تكرار التمارين والثواب والعقاب والتقليد والتعامل مع البيئة	جلسات للتدريب على استخدام لغة مهذبة جلسات للتدريب على إيجابية التعامل مع الآخرين جلسات للتدريب على الثقة بالنفس جلسات للتدريب على التعاون مع الآخرين جلسات للتدريب على الالتزام بالمعايير جلسات للتدريب على الحفاظ على النفس	٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة
الثانية عشرة- العشرين	مجموعة الجلسات التي تنمي السلوك الإيجابي من حيث تكرار التمارين والثواب والعقاب والتقليد والتعامل مع البيئة	جلسات للتدريب على التعامل مع البيئة المحيطة وتتضمن: ١. الوحدة الأولى: التعرف على الفصل ومحتوياته ٢. الوحدة الثانية: التعرف على أنواع الطعام ٣. الوحدة الثالثة: التعرف على الملابس ٤. الوحدة الرابعة: التعرف على الحيوانات	٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة ٣٠ دقيقة
الحادية عشرة- الحادية والعشرون	مجموعة الجلسات التي تنمي السلوك الإيجابي من حيث تكرار التمارين والثواب والعقاب والتقليد والتعامل مع البيئة	١. تقديم الشكر لأعضاء المجموعة لتعاونهم خلال فترة تطبيق البرنامج. ٢. تحديد موعد لإجراء القياس البعدي. ٣. توزيع بعض الهدايا.	٣٠ دقيقة

وللتحقق من صحة هذا الفرض استخدمت الباحثة اختبار ويلكوكسون Wilcoxon Test واللابارامترى والجدول التالي يوضح ذلك:

١. استخدام اختبار ويلكوكسون Wilcoxon Test للابارامترى.

٢. اختبار مان ويتنى Mann-Whitney Test للابارامترى.

نتائج الدراسة:

٣ الفرض الأول: توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الأطفال بالمجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس المهارات الاجتماعية،

جدول (٢) دلالة الفروق بين درجات الأطفال بالمجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس المهارات الاجتماعية

الأبعاد	اتجاه فروق الرتب	ن	متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة Z	مستوى الدلالة
مهارات المشاركة	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨٢٩-	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
مهارات التواصل	سلبى	٠	٠	٠	٢,٦٨٧-	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
مهارات الضبط وإتباع القواعد	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨٢٥-	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
مهارات الاعتماد على النفس	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨٤٢-	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
مهارات التعرف على البيئة	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨٢٩-	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
الدرجة الكلية للمقياس	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨٠٧-	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				

يتضح من الجدول السابق وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين درجات الأطفال بالمجموعة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج على جميع أبعاد مقياس المهارات الاجتماعية والدرجة الكلية للمقياس في اتجاه القياس البعدي، مما يعنى تحسن درجات أطفال المجموعة التجريبية بعد تعرضهم لجلسات البرنامج، ويرجع ذلك إلى الأساليب والفتيات الحديثة التي استخدمتها الباحثة مع الأطفال والتي تمثلت في تكرار التمارين والاختبار الحر والثواب والعقاب والتأثيرات الجسمية والبيئة المعدة إعداداً جيداً، بالإضافة إلى الأنشطة المتنوعة (الموسيقية- الرياضية- القصصية)، حيث كانت الأساليب المستخدمة في البرنامج ذات معنى ومغزى في حياة هؤلاء الأطفال مما جعلهم أكثر مرونة وأكثر فهماً وحرصاً على الالتزام بالحرص الوعياً للاستفادة الكاملة من أنشطة البرنامج المستخدم في إطار مواقف حياتية واقعية معاشة مما أسهم في نمو المهارات الاجتماعية بأبعادها المختلفة.

الفرض الثاني: توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الأطفال بالمجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس السلوك الانسحابي، وللتحقق من صحة هذا الفرض تم استخدام اختبار ويلكوكسون Wilcoxon Test اللابارامترى، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (٣) دلالة الفروق بين درجات الأفراد بالمجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس السلوك الانسحابي

الأبعاد	اتجاه فروق الرتب	ن	متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة Z	مستوى الدلالة
انعدام الفاعلية	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨٢٣	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
الابتعاد والتجنب	سلبى	٠	٠	٠	٢,٩١١	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
الخجل	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨١٦	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				
الدرجة الكلية للمقياس	سلبى	٠	٠	٠	٢,٨١٨	٠,٠١
	إيجابي	١٠	٥,٥	٥٥		
	محايد	٠				

يتضح من الجدول السابق وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين درجات الأفراد بالمجموعة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج على جميع أبعاد مقياس السلوك الانسحابي والدرجة الكلية للمقياس في اتجاه القياس البعدي، مما يعنى انخفاض درجات أفراد المجموعة التجريبية وبالتالي تحسنهم بعد تعرضهم لجلسات البرنامج، ولعل السبب في ذلك هو توافق وتناسب الأدوات والأنشطة مع حاجات الأطفال والذي ساعدهم كثيراً وأدى إلى تحسن نتائجهم بعد تطبيق البرنامج الإرشادي التدريبي والذي أتاح الفرصة للأطفال للمشاركة في الألعاب الجماعية والحركة والانتقال من مكان إلى آخر دون مساعدة والاستمتاع بالنشاط والتعاون والتقبل بين الأطفال وبعضهم البعض، فضلاً عن انسجام الأطفال أثناء اللعب وتبادلهم الأدوات أثناء اللعب التعاوني.

المادى والمعنوى وكذلك الواجبات المنزلية التي كان لها أثر كبير في إكساب الطفل السلوكيات الإيجابية المتزنة المقبولة اجتماعياً ومن ثم خفض السلوك الانسحابي وجعل الطفل يبدي الاهتمام بمن حوله والذي إتضح في مراقبة الآخرين ثم مشاركتهم في العمل والتفاعل والاستجابة الانفعالية والمشاركة في معظم المواقف الاجتماعية.

الفرض الثالث: توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الأطفال بالمجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي على مقياس المهارات الاجتماعية، وللتحقق من صحة هذا الفرض تم استخدام اختبار مان ويتنى Mann-Whitney Test اللابارامترى، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (٤) دلالة الفروق بين متوسطات رتب درجات الأطفال بالمجموعتين التجريبية والضابطة بعد تطبيق البرنامج على مقياس المهارات الاجتماعية

الأبعاد	اسم المجموعة	ن	متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة U	قيمة Z	مستوى الدلالة
مهارات المشاركة	تجريبية	١٠	١٥,١٥	١٥١,٥	٣,٥	٣,٥٢٧-	٠,٠١
	ضابطة	١٠	٥,٨٥	٥٨,٥			
	تجريبية	١٠	١٥,٣	١٥٣			
مهارات التواصل	تجريبية	١٠	٥,٧	٥٧	٢	٣,٦٥٣-	٠,٠١
	ضابطة	١٠	٥,٦	٥٦			
	تجريبية	١٠	١٥,٤	١٥٤			
مهارات الضبط وإتباع القواعد	تجريبية	١٠	١٥,٥	١٥٥	١	٣,٧١٧-	٠,٠١
	ضابطة	١٠	٥,٥	٥٥			
	تجريبية	١٠	١٥,٥	١٥٥			
مهارات التعرف على البيئة	تجريبية	١٠	١٥,٤٥	١٥٤,٥	٠,٥	٣,٧٦٦-	٠,٠١
	ضابطة	١٠	٥,٥٥	٥٥,٥			
	تجريبية	١٠	١٥,٥	١٥٥			
الدرجة الكلية للمقياس	تجريبية	١٠	١٥,٥	١٥٥	٠	٣,٧٨٨-	٠,٠١
	ضابطة	١٠	٥,٥	٥٥			
	تجريبية	١٠	١٥,٥	١٥٥			

يتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين متوسطات رتب درجات الأطفال بالمجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي لمقياس المهارات الاجتماعية في اتجاه المجموعة التجريبية، مما يعنى تحسن درجات أطفال المجموعة التجريبية بعد تعرضهم للبرنامج، حيث أن محاولة الباحثة لتهيئة جو نفسى ملائم لتنفيذ جلسات البرنامج كان له أثر كبير في تشجيع الأطفال على الالتزام بالحرص وتنفيذ التعليمات المقاه، مما ساعد على تشجيع الطفل على المشاركة، فضلاً عن تربية الحواس بهدف تنمية مهارات التعامل مع البيئة المحيطة.

الفرض الرابع: توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الأطفال بالمجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي على مقياس السلوك الانسحابي، وللتحقق من صحة هذا الفرض تم استخدام اختبار مان ويتنى Mann-Whitney Test اللابارامترى، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (٥) دلالة الفروق بين متوسطات رتب درجات الأفراد بالمجموعتين التجريبية والضابطة بعد تطبيق البرنامج على مقياس السلوك الانسحابي

الأبعاد	اسم المجموعة	ن	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة U	قيمة Z	مستوى الدلالة
انعدام الفاعلية	تجريبية	١٠	٦,٨	١,٥٢٤	٥,٥٥	٥٥,٥	٠,٥	٣,٧٦٢	٠,٠١
	ضابطة	١٠	١٢,٨	١,٥٤٩	١٥,٤٥	١٥٤,٥			
	تجريبية	١٠	٧	١,١٩٧	٥,٥	٥٥			
الابتعاد والتجنب	تجريبية	١٠	١٢,٨	١,٦١٩	١٥,٥	١٥٥	٠	٣,٨٠٥	٠,٠١
	ضابطة	١٠	٧,٢	١,٨١٤	٥,٧	٥٧			
	تجريبية	١٠	١٢	١,٣٣٣	١٥,٣	١٥٣			
الدرجة الكلية للمقياس	تجريبية	١٠	٢١	٢,٨٢٨	٥,٥	٥٥	٠	٣,٧٩٢	٠,٠١
	ضابطة	١٠	٣٧	٣,٨٩٣	١٥,٥	١٥٥			
	تجريبية	١٠	٢١	٢,٨٢٨	٥,٥	٥٥			

يتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين متوسطات رتب درجات الأفراد بالمجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي لمقياس السلوك الانسحابي في اتجاه المجموعة التجريبية، مما يعنى انخفاض درجات أفراد المجموعة التجريبية وبالتالي تحسنهم بعد تعرضهم لجلسات البرنامج، ولعل السبب في ذلك هو توافق وتناسب الأدوات والأنشطة مع حاجات الأطفال والذي ساعدهم كثيراً وأدى إلى تحسن نتائجهم بعد تطبيق البرنامج الإرشادي التدريبي والذي أتاح الفرصة للأطفال للمشاركة في الألعاب الجماعية والحركة والانتقال من مكان إلى آخر دون مساعدة والاستمتاع بالنشاط والتعاون والتقبل بين الأطفال وبعضهم البعض، فضلاً عن انسجام الأطفال أثناء اللعب وتبادلهم الأدوات أثناء اللعب التعاوني.

Related Fmri Study. *Article Neuro Image*, 27, 2, 475- 484.

20. Kemp, D. Leonard, Betsy Vernon, Sue & Dugan, Erinp. (1992). Teaching Social Skills To Students With Autism To Increase Peer Interaction In An Integrated First Grade Classroom. *Journal of Applied Behavior Analysis*, Vol.25, No. 2, Pp.281-288.

المراجع:

١. أميرة طه بخش (٢٠٠١): دراسة تشخيصية مقارنة في السلوك الانسحابي للأطفال التوحديين وأقرانهم المتخلفين عقليا، *مجلة العلوم التربوية*، المجلد الثاني، العدد ٣، البحرين.
٢. خالد لويس (٢٠١١): فاعلية استخدام أنشطة اللعب في تنمية التفاعل الاجتماعي والتواصل اللفظي لدى الأطفال الذاتيين، رسالة ماجستير، معهد البحوث والدراسات العربية، جامعة الدول العربية.
٣. رأفت عوض السعيد خطاب (٢٠٠٥): فاعلية برنامج تدريبي سلوكي لتنمية الانتباه لدى الأطفال التوحديين، رسالة دكتوراه، كلية التربية، جامعة عين شمس.
٤. سحر ربيع أحمد (٢٠٠٩): فاعلية برنامج تدريبي لتنمية بعض المهارات الاجتماعية وخفض سلوك إيذاء الذات لدى الأطفال التوحديين، رسالة ماجستير، كلية التربية، جامعة عين شمس.
٥. سهير محمود أمين (٢٠٠٢): فاعلية برنامج تدريبي في تخفيف حدة الاضطرابات السلوكية لدى الطفل المتوحد، *مجلة دراسات تربوية واجتماعية*، جامعة حلوان، المجلد الثامن.
٦. صفية محمد محمود جيدة (١٩٩٧): مدى فعالية برنامج إرشادي لتنمية المهارات الاجتماعية لدى أطفال المرحلة الابتدائية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، جامعة عين شمس.
٧. عادل عبدالله (٢٠٠١): بعض الخصائص الاجتماعية للأطفال التوحديين وأقرانهم المعاقين، *المجلة المصرية للدراسات النفسية*، المجلد ١١، العدد ٣٢.
٨. عادل عبدالله (٢٠٠٢): *الأطفال التوحديين - دراسات تشخيصية وبرامجية*، القاهرة: دار الرشاد.
٩. عادل عبدالله محمد (٢٠٠٣): *مقياس السلوك الانسحابي للأطفال (الأطفال العاديون وذوو الاحتياجات الخاصة)*، القاهرة: دار الرشاد.
١٠. عادل عبدالله وسليمان محمد سليمان (٢٠٠٥): المهارات الاجتماعية لأطفال الروضة ذوى قصور المهارات قبل الأكاديمية كمؤشر لصعوبات التعلم، *المؤتمر السنوي الثاني عشر لمركز الإرشاد النفسي*، جامعة عين شمس.
١١. عبدالستار إبراهيم، عبدالعزيز الدخيل، رضوى إبراهيم (١٩٩٣): العلاج السلوكي للطفل، عدد (١٨٠)، *سلسلة عالم المعرفة*، المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، الكويت.
١٢. عبدالعزيز السيد الشخص (٢٠٠٦): *مقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة*، القاهرة، مكتبة الانجلو المصرية.
١٣. عبدالرحمن العيسوي (٢٠٠٥): *الانطواء النفسي والاجتماعي (الطفل الذاتوي)*، الطبعة ١، لبنان: دار النهضة العربية.
١٤. على عبدالسلام على (٢٠٠١): السلوك التوكيدي والمهارات الاجتماعية وعلاقتها بالسلوك الانفعالي للغضب بين العاملين والعاملات، *مجلة علم النفس*، العدد (٥٧)، السنة (١٥)، القاهرة: النهضة المصرية العامة للكتاب.
١٥. محمد السيد عبدالرحمن (١٩٩٨): *دراسات في الصحة النفسية*، الجزء الثاني، القاهرة: دار قباء للنشر والتوزيع.
16. Coe, David A, et al (1991). Play Skills Of Autistic Children: Assessment And Instruction. *Child And Family Behavior Therapy*, Vol. 13, No. 3, Pp. 13- 40.
17. Bryan, L. C.& Gast, Davaid L. (2000): Teaching on Task and on-Schedule Behaviors to High- Functioning Children with Autism Via picture Activity Schedules. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 30 (6), 553- 567.
18. Connie Shu- Ya Wong (2006): Play And Joint Attention Of Children With Autism In The Preschool Classroom. *Ph.D.*, University Of California, Los Angeles.
19. Gomot, Marie Bernard; Frederic, A.; Davis, Mathew H.; Belmont, Mathew K.; Edward, T. Chris; Ashwin, Bull More& Simon, Baro- Cohen (2006): Change Detection In Children With Autism: An Auditory Event-